

## Basisches Badesalz



Das basische Badesalz ist ein mineralsalzhaltiges, basisch reagierendes, mit Mineralien wie Eisen und Silizium angereichertes Badesalz. Aufgrund des basischen pH-Werts und der Elektrolyte werden beim Bad die Säuren des Hautoberflächenfilms herausgelöst. Im Verlauf des Bads wird der gesamte schmutzbehaftete Oberflächenfilm abgelöst. Die Talgdrüsen werden aktiv und schieben durch die Poren vermehrt Fette und Wachse nach aussen. Das Wasser perlt von der Haut ab. Die Haut wird nicht „schrumpelig“ wie bei normalen Schaumbädern.

Auf dieses "Öffnen der Hautoberfläche" reagieren die Sensoren der Haut unmittelbar: Der Körper wird angeregt, die Öffnungen wieder zu verschliessen und bildet einen neuen Hautoberflächenfilm. Aufgrund des hohen osmolytischen Druckunterschieds geben alle Zellen nach. Somit können über die Haut Säuren und Gifte ausgeleitet werden, die sich vor langer Zeit als Schlacken abgelagert haben. Dieses Prinzip der basischen Ausleitung wird von allen Menschen als höchst befreiend und entlastend erlebt, da es heilen-den Charakter besitzt.

Sämtliche Arten von Säureerkrankungen oder Verschiebungen des Säure-Basen-Haushalts wie Mykosen, Neurodermitis, Akne, Gicht, Rheuma, Schuppenflechte, Krampfadern oder Wassereinlagerung in den Geweben können durch basische Bäder wirkungsvoll bekämpft werden.

### Basische Bäder auch für Kleinkinder?

Basische Bäder sind deshalb sehr gut verträglich und auch für Kleinkinder bestens geeignet. nach der Anwendung fühlt sich die Haut sehr geschmeidig an und schrumpelt nicht. Die natürliche Talgproduktion wird angeregt und der Feuchtigkeitsgehalt der Haut verbessert.

### Anwendbarkeit

Zur Unterstützung aller Heilprozesse und Hautregenerationsprozesse bei Hautschädigungen aller Art und zur Ausleitung und Entschlackung bei Übersäuerung.

### Anwendung

Die Badetemperatur beträgt idealerweise wie die normale Körpertemperatur 37 °C. Das Bad wird je nach Kalkgehalt des Wassers mit 4–5 EL Badesalz zubereitet. Die Badezeit sollte mindestens 1 Stunde betragen. Nach dem Baden nicht duschen, sondern nur die Haut abtrocknen.

### Applikationen

Vollbad, Fussbad, Wickel, Salzsocken, Salzhemd, Salzmassage und Cellulitewickel, Säuglings- und Kinderpflege, Spanischer Mantel sowie basische Salzeinreibung vor der Sauna.

